



CAMPAMENTO

multiaventura/acuático

ALBERGUE

ALONSO QUIJANO



CAMPAMENTO MULTIAVENTURA ACUÁTICO EN LAS LAGUNAS DE RUIDERA

Fecha

Turno 1

Del 8 al 15 de Agosto de 2023 **330€**

Descripción del entorno

Nuestro campamento, Albergue Alonso Quijano, está enmarcado en un entorno único como es el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera, un paraje de gran belleza con singularidades paisajísticas y geológicas, localizado en Castilla La Mancha, en los límites de las provincias de Ciudad Real y Albacete.

Este parque natural está formado por un complejo sistema lagunar formado por quince lagunas, que a lo largo de 30 kilómetros constituyen el valle del Alto Guadiana y en su parte más alta el lugar de nacimiento del río Guadiana.

Ruidera es uno de los parajes naturales más sorprendentes de España, un lugar de gran valor paisajístico, con diversidad de ambientes para descubrir y disfrutar de sus inmensas lagunas de aguas transparentes e intenso color azul turquesa.

Las quince lagunas se rebosan e inundan unas a otras formando cascadas y saltos debido a formaciones geológicas como las barreras travertínicas. Estas son el rasgo más característico de este parque natural.

El parque alberga una sorprendente riqueza biológica con gran diversidad de especies animales y plantas, montes de encinares y sabinars, sotos, arboledas de Álamos y vegetación palustre como la Masiega o la Enea. Suponen una nota de frescor y casi de irrealidad en La Mancha llana y seca.

Albergue Alonso Quijano Ctra de la Colgada s/n
Ossa de Montiel (Albacete)

www.alberguealonsoquijano.com

AnimArte

 **Juventud
de Castilla-La Mancha**


Castilla-La Mancha
Soy joven

El Albergue: Instalaciones

Las amplias instalaciones que componen el Albergue Alonso Quijano nos permiten desarrollar la mayor parte de las actividades dentro del propio recinto en un entorno de seguridad y control mayúsculo con supervisión y cuidado 24/7 por profesionales altamente cualificados y experimentados.

Así, el albergue cuenta con las siguientes estancias:

- ✓ Habitaciones climatizadas con literas y baño privado (triples y cuádruples).
- ✓ Cocina propia, ofreciendo comida casera.
- ✓ Comedor interior climatizado con vistas panorámicas.
- ✓ Zona de enfermería.
- ✓ Acceso privado a la laguna con embarcadero propio.
- ✓ Amplias terrazas cubiertas y al aire libre.
- ✓ Salas de usos múltiples.
- ✓ Aparcamiento para autobuses y coches.
- ✓ Cafetería.
- ✓ Zona común de esparcimiento.
- ✓ Centro de urgencias a 15 min (Ossa de Montiel).



www.alberguealonsoquijano.com

En el Albergue Alonso Quijano, combinamos todo tipo de actividades deportivas, náuticas, talleres creativos, actividades multiaventura, veladas... con diversión asegurada y con las máximas medidas de seguridad adaptando cada una de ellas a las características individuales de cada grupo, cada niño y niña.

Es destacable el hecho de que todas las actividades se desarrollan sin desplazamiento alguno ya que en el propio albergue tenemos nuestro propio embarcadero privado con todos los materiales necesarios para su desarrollo.

ACTIVIDADES DESTACADAS

- Actividades multiaventura náuticas: piragua, rutas en kayak, paddle-surf, juegos en la playa de la laguna, gymkhanas acuáticas, snorkeling, vela, wind-surf y, cómo no, nuestra gran olimpiada náutica donde los niños y niñas deberán trabajar en equipo para la consecución de objetivos comunes.
- Actividades multiaventura terrestres: tiro con arco, senderismo, orientación, rocódromo, rappel, etc.
- Actividades predeportivas: tales como olimpiada predeportiva, grandes juegos cooperativos, watervoley, pádel playa... y mucho más.
- Talleres creativos: manualidades, expresión corporal, inteligencia emocional, música urbana, escape room...
- Veladas nocturnas: cine de verano, talent show, astronómica, temáticas, juegos y canciones de campamento, terroríficas... harán de las noches momentos increíbles y divertidos.
- Visitas culturales: visita al centro de interpretación de las Lagunas de Ruidera.
- Gran Olimpiada Náutica: actividad en la que los niños disfrutan y utilizan una gran variedad de embarcaciones y material acuático con estructura de olimpiada, para competir y fomentar el trabajo en equipo.



www.alberguealonsoquijano.com

Horario

Horario tipo de un día de actividades:

HORARIO	DESCRIPCIÓN
08:00	Despertar
09:00	Desayuno, dientes y recogida de habitaciones
10:00	Actividad
14:00	Comida y tiempo libre
16:00	Punto de encuentro
16:30	Actividad
18:00	Merienda
18:30	Continuación de la Actividad
21:00	Cena
22:00	Velada nocturna
24:00	A dormir

*La programación y horarios serán modificables por cuestiones técnicas u organizativas.

www.alberguealonsoquijano.com

Alimentación

- ✓ Nuestra cocina es una de las "joyas de la corona" de nuestra instalación. En ella, el equipo de cocina confecciona menús equilibrados a base de comida casera.
- ✓ A lo largo del día, se realizarán 5 comidas (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena) respetando una dieta equilibrada y adaptada a todo tipo de particularidades, alergias e intolerancias alimentarias de los participantes.
- ✓ Los desayunos variaran en torno a fruta, tostadas, cereales variados, bollerías, leches, zumos...etc mientras que los almuerzos y meriendas pueden estar compuestas por bocadillos, fruta, zumos o similares. El turno de comida y cena incluyen siempre 1º y 2º Plato + Postre + Agua y Pan.
- ✓ Todas las dietas especiales (vegetarianos, veganos...), así como todo tipo de alergias e intolerancias están contempladas previo aviso de los padres.
- ✓ Los participantes que necesiten menús adaptados deben informar de ello al menos con 15 días de antelación a la llegada a nuestras instalaciones.

www.alberguealonsoquijano.com

Precios y condiciones

El precio incluye:

- ✓ Alojamiento en régimen de pensión completa.
- ✓ Ropa de cama.
- ✓ Programa de Actividades y Deportes.
- ✓ Asistencia y vigilancia 24 horas.
- ✓ Programa de fiestas y entretenimiento nocturnos (Veladas).
- ✓ Material didáctico y lúdico.
- ✓ Dossier completo: dirección y teléfono, lista de ropa, programa diario de actividades, clases y talleres, menús y normas.
- ✓ Seguros obligatorios de Responsabilidad Civil y Accidentes.
- ✓ Director de campamento.
- ✓ Coordinador de campamento.
- ✓ Monitores en ratio 1/12.

www.alberguealonsoquijano.com

Material necesario actividades

- ✓ Ropa y calzado deportivo
- ✓ Sudadera
- ✓ Bañador y toalla de piscina
- ✓ Escarpines o cangrejas
- ✓ Crema solar
- ✓ Gorra
- ✓ Toalla de ducha y neceser con gel y champú

Recomendado campamento

- ✓ Calzado de repuesto o chanclas
- ✓ Cantimplora y linterna
- ✓ Mochila pequeña
- ✓ Si traen dinero que sea en monedas.

Evitar traer a la excursión

- Equipos electrónicos (consolas, tablets, etc.)
- En el caso de traer teléfono móvil identificarlo con el nombre.
- Objetos de valor, comidas o bebidas.